

# Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

---

SALUD MENTAL ENTRE MÉXICO Y REINO UNIDO  
Informe Sobre el Compromiso Bilateral México-Reino Unido



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**

SECRETARÍA TÉCNICA DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*  
PRECIACIÓN DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

# EQUIPO DEL PNPS

1. Mtra. Diana Iris Tejadilla Orozco
2. Dr. Cristian Molina Pizarro
3. Dra. Pamela Espinosa Méndez
4. Lic. Rocío Jurado Galicia
5. Dr. Alejandro Vázquez García
6. Lic. Abril Deyanira Téllez Buendía
7. Lic. Bertha Angélica Garibay García
8. Lic. José Vicente Castro Ávalos
9. Dra. Paulina Arenas Landgrave
10. Lic. Kamala Correa Lonche
11. Mtra. Daniela Videgaray Arias

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



 **Juntos  
por la  
Paz**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD




  
**Juntos  
por la  
Paz**

# ***Programa Nacional para la Prevención del Suicidio (PNPS)***

PROGRAMA NACIONAL PARA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

## Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

- 
1. Es el primer programa al público en la región de las Américas.
  2. Es parte de la Estrategia Nacional en Salud Mental.
  3. La rectoría del programa se realiza desde el Secretariado Técnico del Consejo de Salud Mental.

## Tasa de Suicidio ► México



Tasa de suicidio ► 5.2

(Por 100 mil habitantes)

Tasa más alta ► 9.3

(Por 100 mil jóvenes de 20 a 24 años)

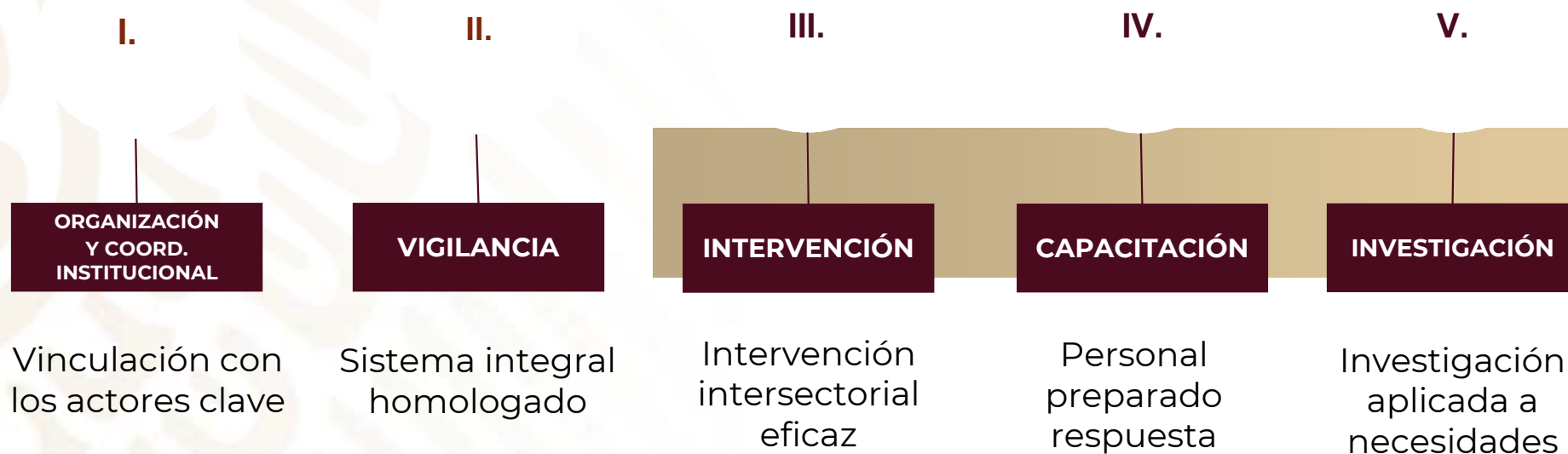
Tasa hombres 20-24 años ► 15.1

(Por 100 mil habitantes)

10.7 decesos por cada 100 000 jóvenes



# Programa Nacional para la Prevención del Suicidio



A. Perspectiva de género

B. Sensible al ciclo de vida

C. Interculturalidad

D. Derechos Humanos

PROGRAMA NACIONAL PARA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



# SM y A – APS-I-MX

## RED INTEGRADA DE SALUD SERVICIOS DE SALUD

**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD

**Juntos por la Paz**

## ACCIÓN INTERSECTORIAL

### COMUNIDAD



- BIENESTAR
- EDUCACIÓN
- DEPORTE
- TURISMO
- ECONOMÍA
- HACIENDA
- SEGURIDAD
- GOBERNACIÓN
- CULTURA
- TRABAJO
- POBLACIÓN
- INEGI
- GÉNERO
- PROTECCIÓN CIVIL

PROGRAMA NACIONAL PARA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

SISTEMAS DE SALUD	Barreras para obtener acceso a la atención de salud
SOCIEDAD	Acceso a medios utilizables para suicidarse
	Notificación inapropiada por los medios de difusión
	Estigma asociado con comportamientos de búsqueda de ayuda
COMUNIDAD	Desastres, guerras y conflictos
	Estrés por desplazamientos y aculturación
	Discriminación
	Traumas o abuso
RELACIONES	Sentido de aislamiento y falta de apoyo social
	Conflictos en las relaciones, disputas o pérdidas
INDIVIDUO	Intento suicida previo, Trastornos mentales,
	Consumo nocivo de alcohol, Pérdida de trabajo o financiera,
	Desesperanza, Dolor crónico,
	Antecedentes familiares de suicidio, Factores genéticos y biológicos

## Suicidio ► **SALUD** Prevención

Políticas de Salud Mental	UNIVERSAL
Políticas para reducir el consumo nocivo de alcohol	
Acceso a la atención de salud	
Restricción del acceso a medios utilizables para suicidarse	
Notificación responsable por los medios de difusión	
Concientización acerca de la salud mental, los trastornos debidos al consumo de sustancias y el suicidio	SELECTIVA
Intervenciones dirigidas a grupos vulnerables	
Capacitación de guardianes	
Líneas telefónicas de ayuda en crisis	
Seguimiento y apoyo comunitario	INDICADA
Evaluación y manejo de comportamientos suicidas	
Evaluación y manejo de trastornos mentales y debidos al consumo de sustancias	

PROGRAMA NACIONAL PARA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



## Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD



 **Juntos  
por la  
Paz**



**PROGRAMA NACIONAL PARA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

# Curso de Especialización en Identificación, Valoración e Intervención del Comportamiento Suicida

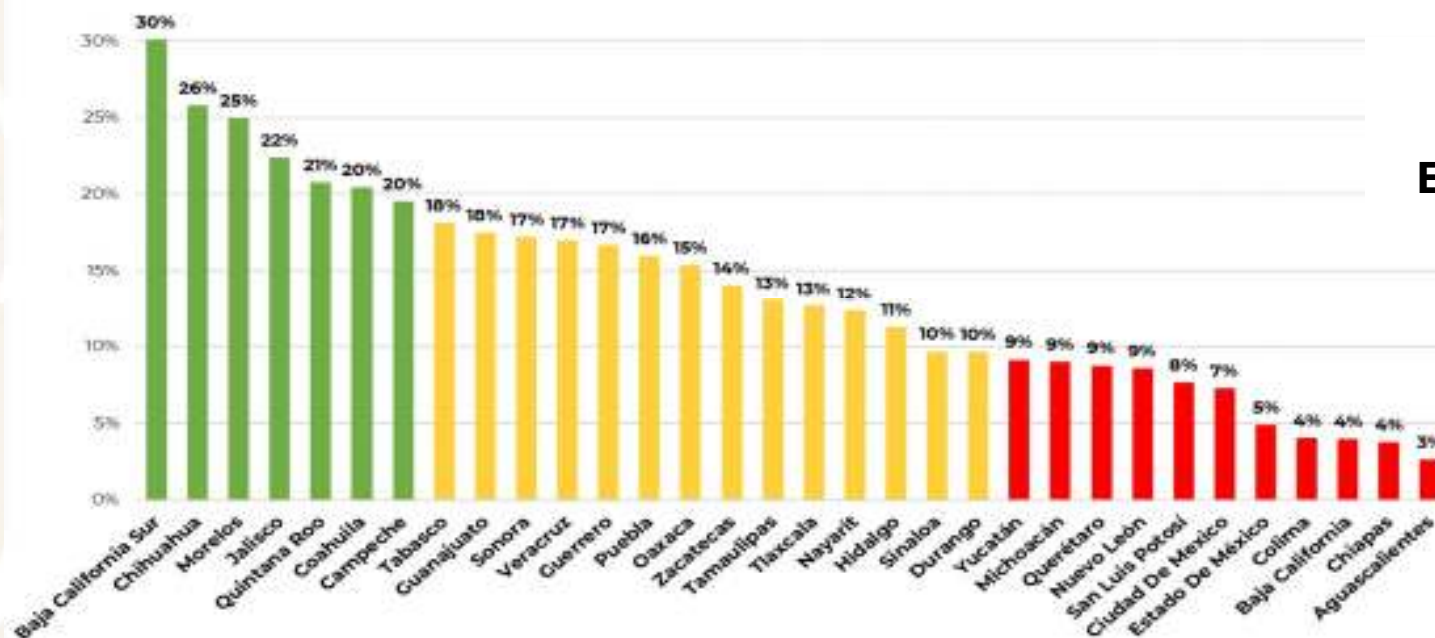


# Curso – Diplomado PNPS

(Generaciones 1 y 2)



Porcentaje de Capacitados del Curso-Diplomando por Estado

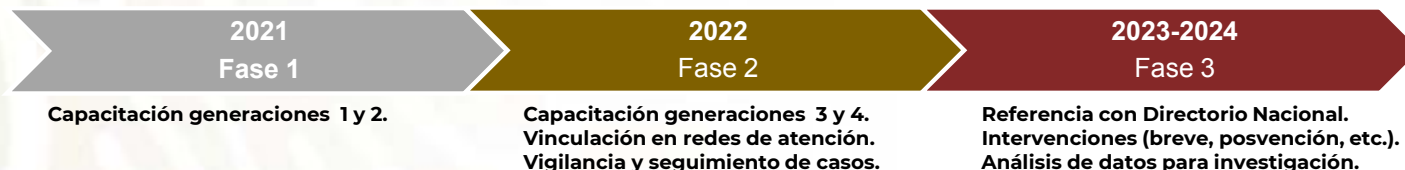


**Inscritos ► 7127**  
**Capacitados ► 800**  
**Eficiencia terminal ► 35%**

Disminuir Brecha  
 Impactar Tasa (5.7 a 2022)

Gráfica. Porcentaje de personas que concluyeron el curso vs. personas inscritas por estado

Fuente: Áreas de Enseñanza de las SSA Estatales

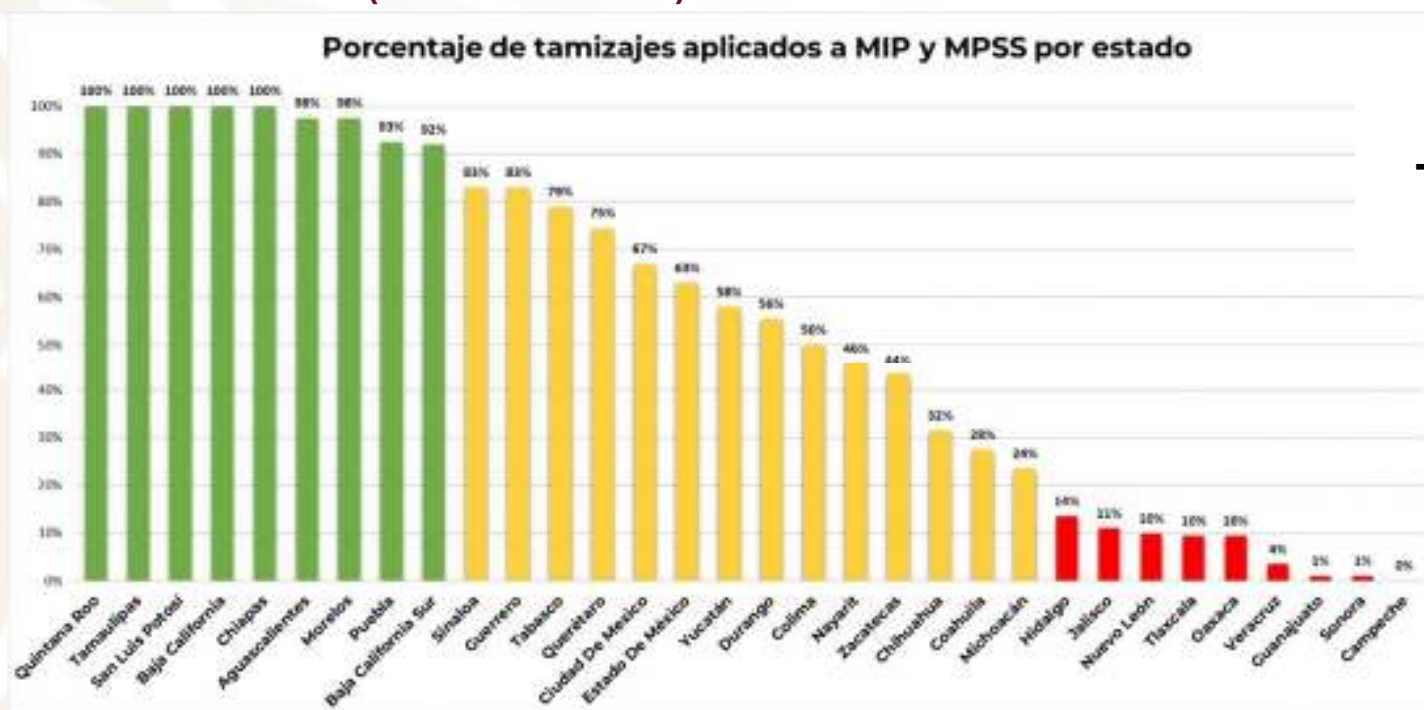


# Programa de Prevención del Suicidio en Médicos de Pregrado y Pasantes de Servicio Social



# Tamizaje y Atención MIP y PSS

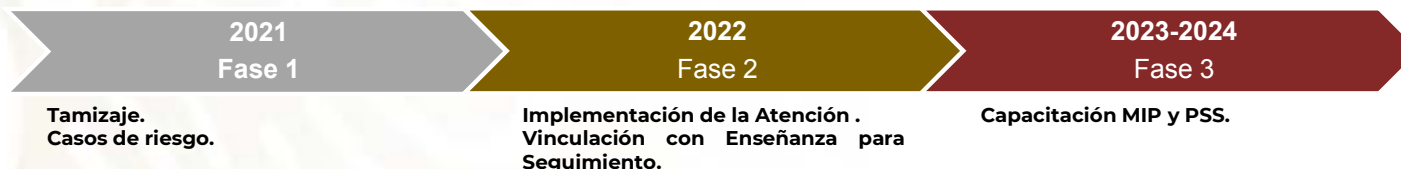
(Generación 2021)



**Total ► 16,373 (100%)**  
**Tamizados ► 9,649 (60%)**  
**Riesgo alto ► 501 (5%)**

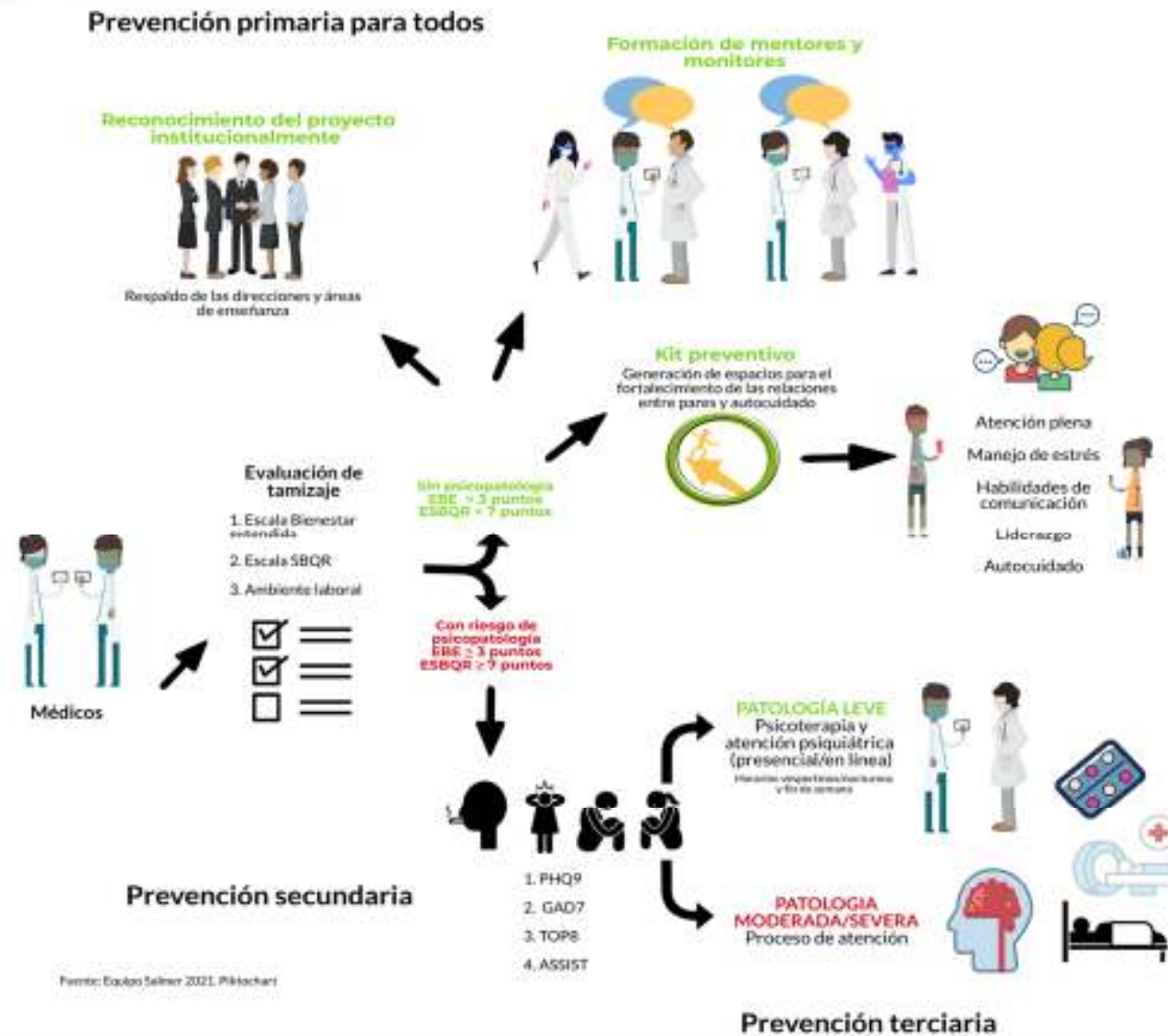
Detectar Riesgo en Población  
 Vulnerable  
 Atender y Capacitar

Gráfica. Porcentaje de tamizajes aplicados a MIP y PSS por entidad federativa.





# Salud Mental para Médicos Internos Servicio Social





# Sistema para Gestión de Casos y Código 100

PROGRAMA NACIONAL PARA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

# Sistema de Gestión y Código 100

(2° nivel)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARÍA TECNOLÓGICA  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD AMBIENTAL



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS DISCRIMINACIONES

**SAP**  
SECRETARÍA DE  
AGRICULTURA  
Y PESQUERÍA



**Capacitados ▶ 7/32 Estados**  
(Chis., Coah., Dgo., Gro., Mor., Nay., Yuc.)

**Activos ▶ 4/7 Estados**  
(Chis., Dgo., Mor., Yuc.)

**Siguiendo ▶ 5/32 Estados**  
(Ags., B.C., Pue., Q.Roo., S.L.P.)

Redes  
Atención

2021  
Fase 1

Capacitación Encargado Urgencias.  
(valoración atención médicas y, alta).

2022-2023  
Fase 2

Operación en hospital.  
Derivación.

2023-2024  
Fase 3

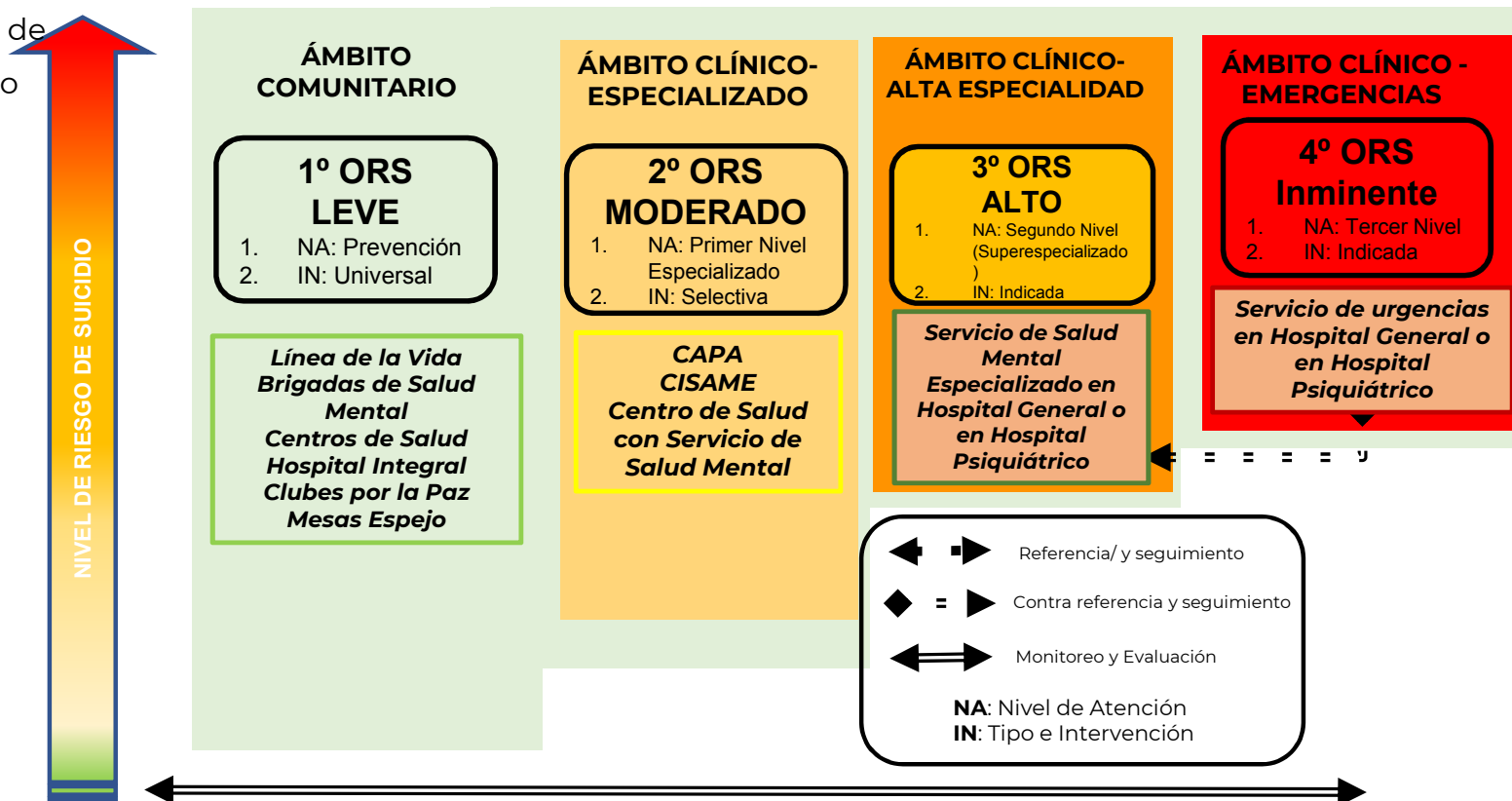
Seguimiento.



**MODORIS estructura cuatro áreas:**

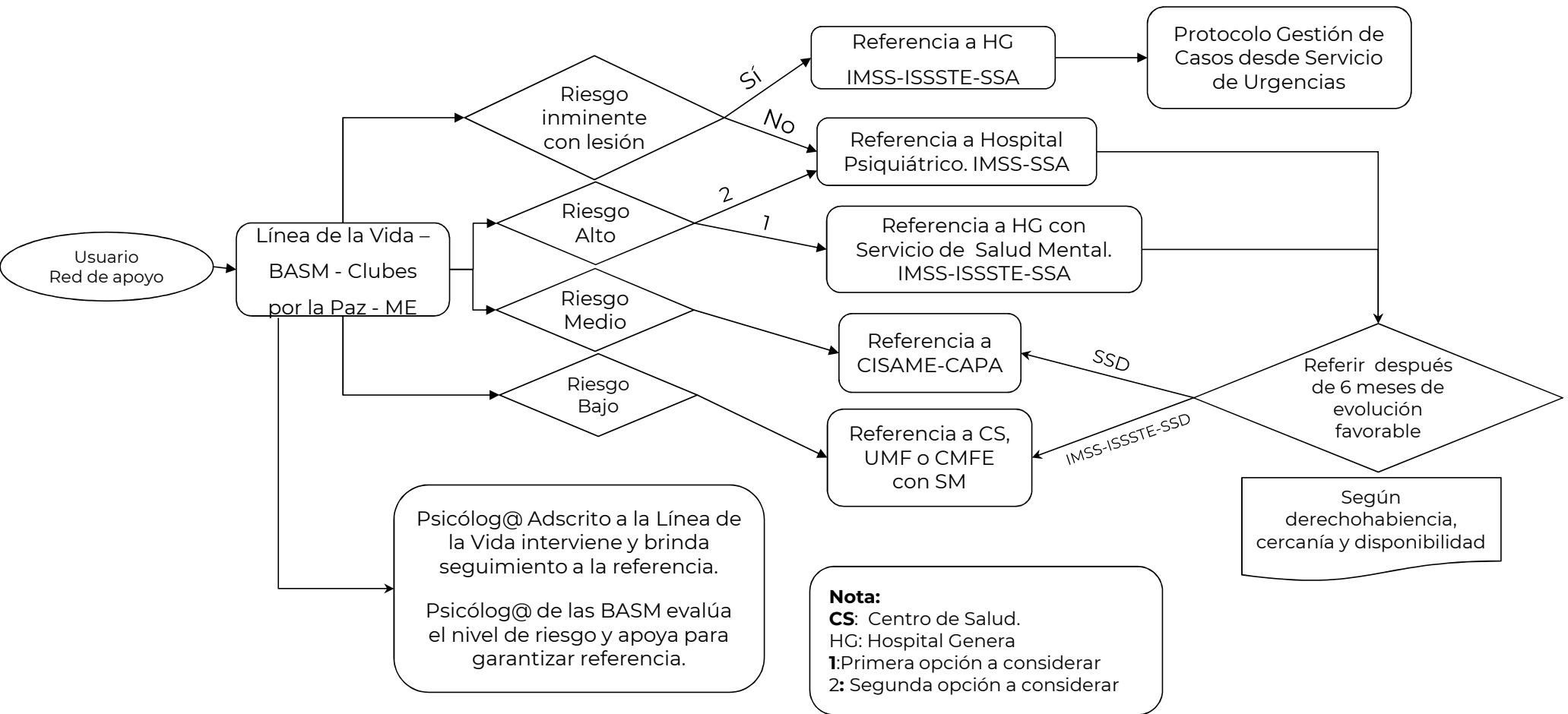
- a) Ámbitos de detección
- b) Evaluación de indicadores de riesgo del comportamiento suicida
- c) Acciones de intervención
- d) Referencia y seguimiento

## MODELO DINÁMICO DE ÓRDENES DE RIESGO DE SUICIDIO: Secretaría de Salud



Arenas et al., en prensa

## GESTIÓN DE CASOS DESDE LÍNEA DE LA VIDA y BASM EN LAS RISS







# CÓDIGO 100





**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARÍA TÉCNICA DEL  
COMPORTAMIENTO DE SALUD MENTAL



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS DISCRIMINACIONES



**S&P**  
SECRETARÍA DE  
ESTADO  
PROTECCIÓN  
CIVIL

# CÓDIGO 100

El Código 100 es un sistema de apoyo a la toma de decisiones clínicas en el comportamiento suicida en hospitales generales o centros de atención dentro de las redes integradas del sistema de salud (RISS)

Permite equiparar la atención de un usuario de los servicios de salud mental con un usuario de los servicios de salud pública, minimizando el estigma y en el marco de los 4 ejes transversales, de equidad de género, interculturalidad, ciclo vital y derechos humanos.



## Intervención de la Conducta Suicida por Nivel de Atención

### Primer nivel de atención (CS Hosp Comunitarios)

- Detección
- Intervención en crisis
- Atención
- Referencia
- Seguimiento

### Segundo Nivel (HG)

- Atención ambulatoria
- Atención Hospitalaria
- Referencia
- Seguimiento

### Tercer nivel (Unidades Especializadas)

- Atención
- Tratamiento
- Contra-referencia

## ACCIONES DE SSM EN URGENCIAS



# PLAN DE SEGURIDAD

1

- Restringir / reducir el acceso a medios letales.

2

- Generar estrategias de solución no suicidas (reducir factores de vulnerabilidad y/o aumentar la tolerancia al malestar).

3

- Activar / Buscar red de apoyo.

4

- Generar una frase de afrontamiento (retomar las razones para vivir).

5

- Identificar formas de resolver problemas para llevar a cabo el plan.

6

- Generar compromiso para mantenerse con vida.





# PLAN DE SEGURIDAD TARJETA CORTA FUEGO

A continuación, elaboraremos un plan de seguridad que te permita tomar decisiones oportunas y activar tu red de apoyo cuando lo necesites.

**1** Reflexionaremos sobre los señales de alarma y qué problemas o situaciones son detonantes de un estrés insuperable.



**2** Resolución de medios: eliminar la posibilidad de acceder a un medio para hacerse daño, con o sin la intención de quitarse la vida.



- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_
- ③ \_\_\_\_\_



Considerar a las personas que más me apoyan

**3**

- ① \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_
- ③ \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_
- ④ \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_
- ⑤ \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Son las personas con las que siento más confianza y seguridad, que puedo llamar y ser sincero. "Permítete a ti mismo(a) ser escuchado y apoyado"



Yo, \_\_\_\_\_ en el momento en que observe mis propias señales de alarma que me indican el inicio de la ideación suicida puedo hacer lo siguiente para ayudarme a reducir mi malestar.

**4**

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_
- ③ \_\_\_\_\_

Son actividades que me ayudarán a distraerme y mejorar mi estado de ánimo



En caso de que mi plan falle y me encuentre en riesgo inminente llamaré al 911, al teléfono de la línea de la vida 800 911 2000 o acudiré a urgencias del hospital más cercano.

**5**



GOBIERNO DE  
MÉXICO



SALUD  
Ministerio de Salud



CONADIC  
Comisión Nacional de los Derechos Humanos



SAP  
Servicio de Atención Psicológica



gov.mx/salud/conadic

# Brigadas de Apoyo en Salud Mental (BASM)



# Brigadas de Apoyo en Salud Mental

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



 **Juntos  
por la  
Paz**

## Objetivo General



EJERCER acciones de promoción de la salud mental en la **comunidad** que fortalezcan **factores protectores**, favorezcan la **detección** de problemas asociados, así como su **atención** oportuna a través de la articulación de la **red de servicios integrados de salud**.

# Brigadas de Apoyo en Salud Mental

## Perfiles de Actores

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



  
**Juntos  
por la  
Paz**

### BASM + Población

- **Coordinador**

1. Generar directorio.
2. Vincular con solicitante
3. Detectar necesidades, diagnóstico situacional.
4. Asignar a las BASM.
5. Coordinar con el Responsable.
6. Dar seguimiento.
7. Facilitar material para capacitación.
8. Concentrar informes.

- **Responsable**

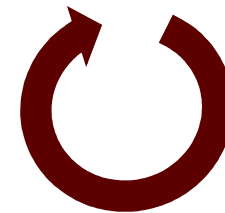
1. Contactar con Enlace
2. Valorar seguridad in situ..
3. Hacer plan de acción.
4. Convocar y explicar a Brigadistas.
5. Dirigir reuniones inicial y cierre.
6. Entregar reporte al Coordinador.

- **Brigadista**

1. Capacitarse y actualizarse.
2. Conocer y manejar directorio.
3. Mantener comunicación con los miembros.
4. Seguir indicaciones del Responsable.
5. Reportar.

- **Población**

Todos...



- ✓ Buen estado de salud
- ✓ Competencias necesarias

PROGRAMA NACIONAL PARA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

# ¿QUIÉNES SON LOS PROMOTORES COMUNITARIOS?

Muestran un verdadero compromiso por el apoyo a las personas que viven algún problema de salud mental

- Acercar estrategias que promuevan la salud mental a los diferentes contextos en los que participa (en su papel como madre, padre, maestra, líder de iglesia, miembro de algún club, entre otros)
- Sensibilizar a las personas de su comunidad para erradicar el estigma
- Crear lazos estrechos con el personal de los servicios a los que se refiere para aumentar la efectividad en la atención (RISS)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**

SECRETARÍA DE SALUD DEL ESTADO DE SONORA  
SUBSECRETARÍA DE SALUD MENTAL

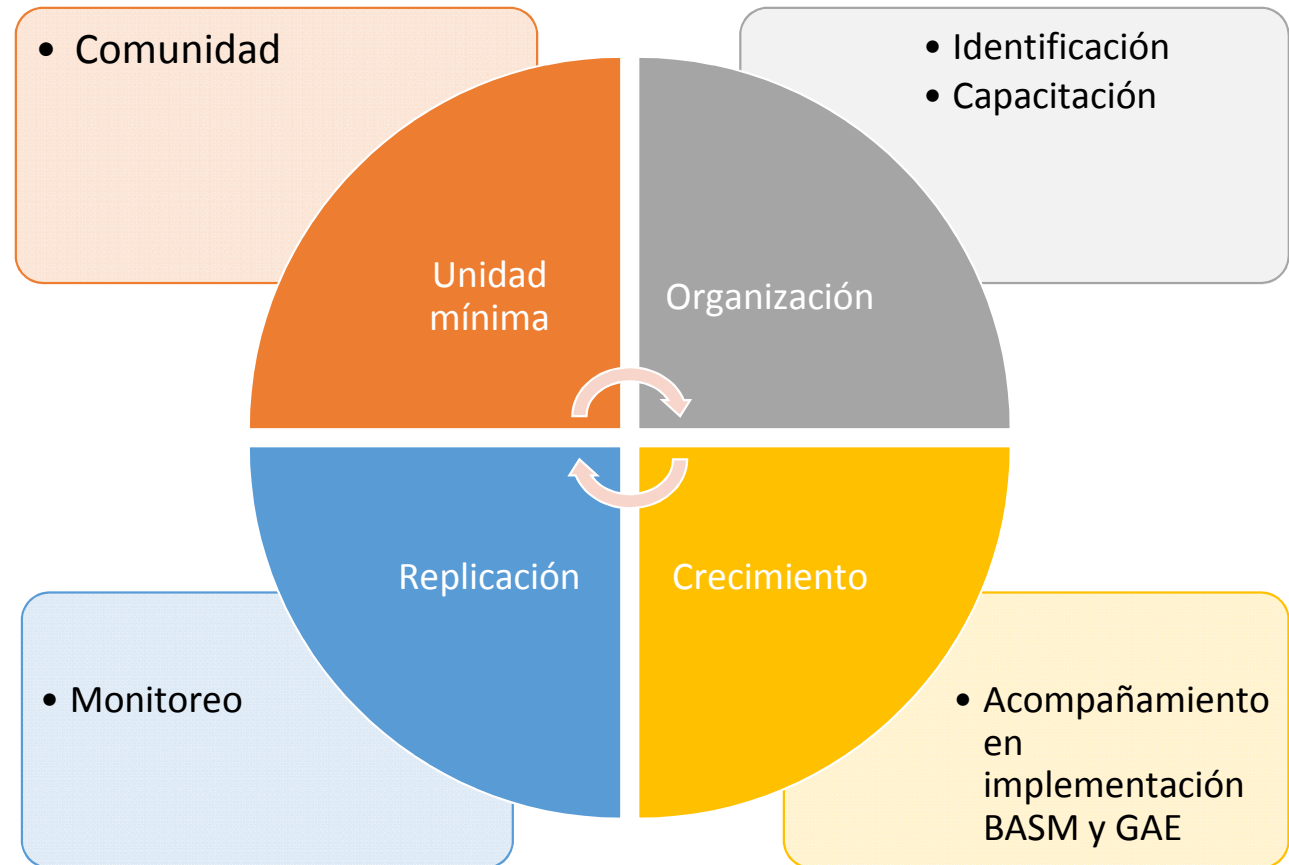


**2022** *Ricardo Flores Magón*  
Año de  
Magón

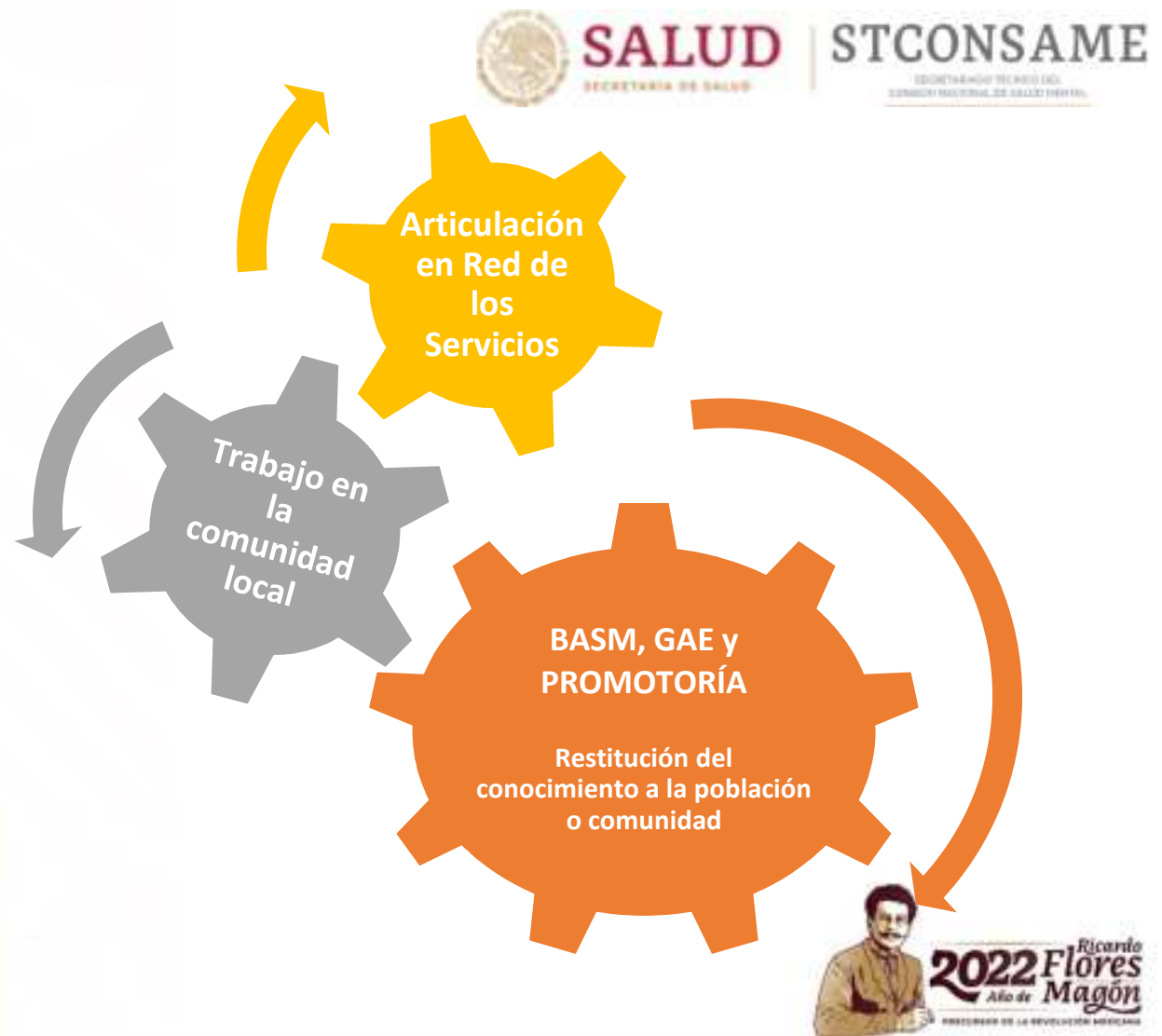
PROTECTOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA



# Células de Promotores Y Continuidad de Cuidados



# Promotores de Salud Mental y RISS

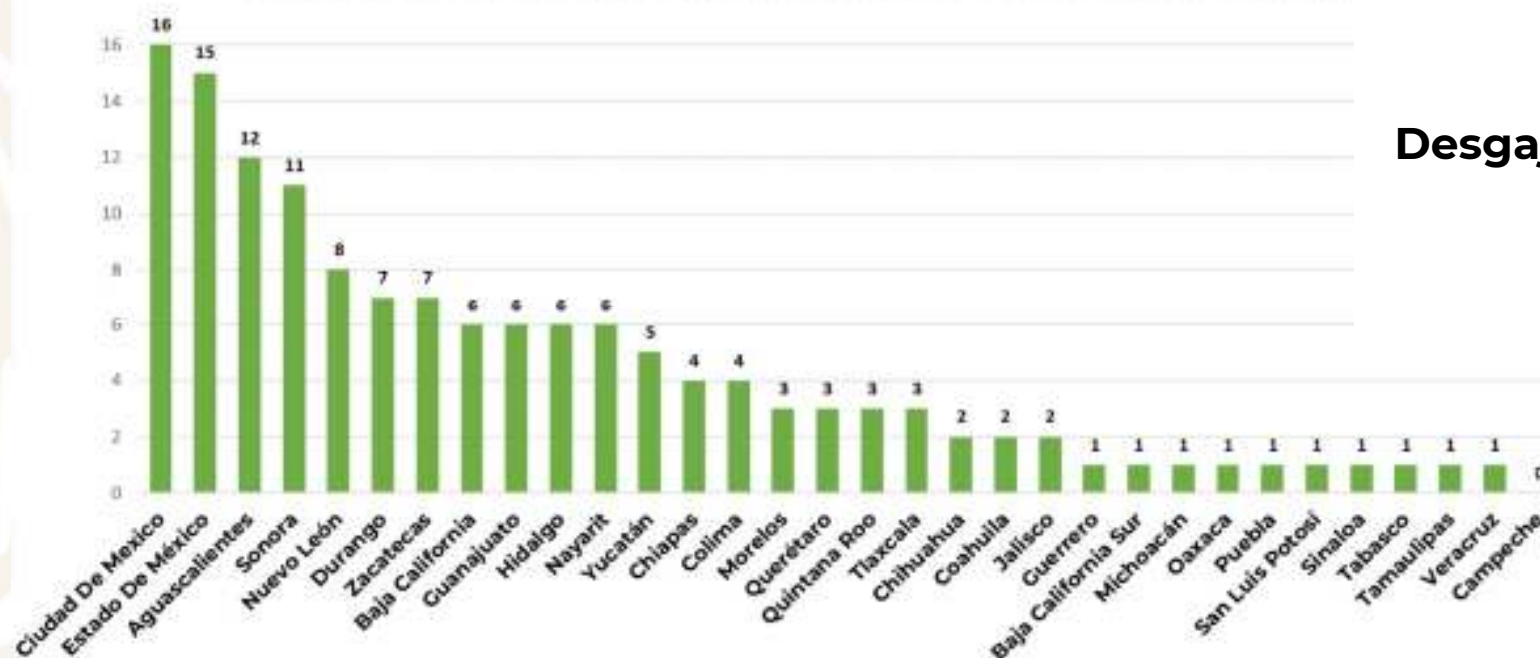


# Brigadas de Salud Mental

(2021 a marzo 2022)



Número de BASM instaladas por entidad federativa (nacional)



Total ► **141 (100%)**

**Sismo Acapulco**

**Desgaje cerro Chiquihuite**

**Suicidio Valladolid**

**Salud Mental Tekax**

Alcance a servicios.  
Prevención, promoción,  
vigilancia.

Gráfica. Número de BASM instaladas por entidad federativa (nacional).

**2021**  
Fase 1

Conformación de al menos 1 (basal).  
Capacitación nacional.

**2022-2023**  
Fase 2

Operación en territorio.  
Implementación de reportes.  
Conformación de brigadas.

**2023-2024**  
Fase 3

Líderes comunitarios como promotores.  
Conformación Padrón Nacional de Brigadistas.  
Estándares técnicos de formación.



# Grupos de Apoyo Emocional (GAE)



# GAE en PNPS



- El protocolo de los GAE pretende alfabetizar a la población en temas prioritarios de Salud Mental en nuestro País.
- Se necesita sensibilizar a la población y dotarla de conocimientos mediante la Psicoeducación para que mantenga su salud mental y las personas puedan resolver de manera sencilla sus problemas logrando detectar cuándo deben solicitar con prontitud atención profesional.

# GAE en PNPS



## CONFORMACIÓN DEL GRUPO DE APOYO

Características de los profesionistas:

La dinámica del grupo requiere de dos profesionales de la salud mental con perfil de Médico Psiquiatra y Psicólogo Clínico.

El de mayor experiencia tomará el rol de Terapeuta y el otro de Co-terapeuta.

Experto Invitado.



# Grupos de Apoyo Emocional

(2021 a marzo 2022)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARÍA TÉCNICA DEL  
COMITÉ NACIONAL DE SALUD EMOCIONAL

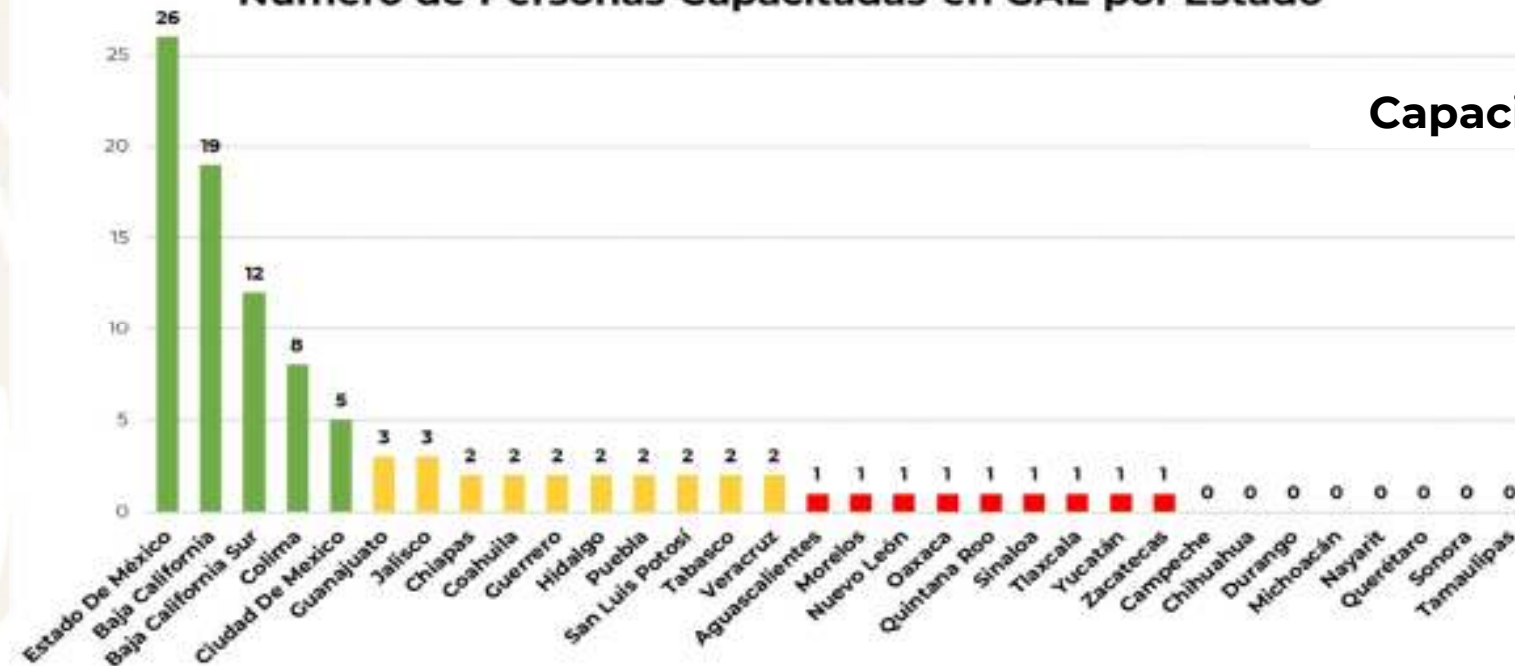


**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES



**SAP**  
SECRETARÍA DE  
BIENESTAR

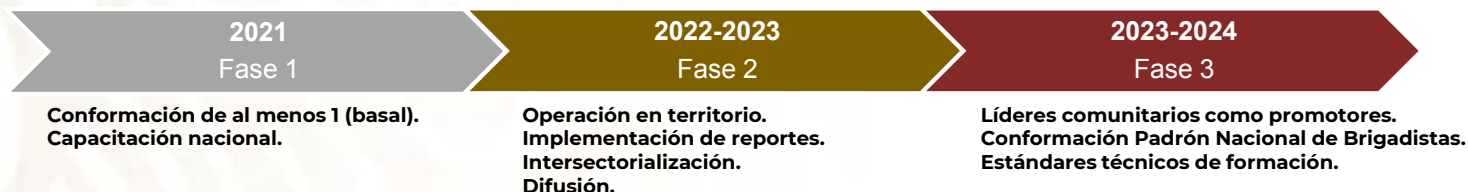
## Número de Personas Capacitadas en GAE por Estado



**Capacitados ► 101 personas**

Psicoeducar  
Prevenir  
Autocuidado  
Promotores

Gráfica. Número de personas capacitadas como facilitadoras de los Grupos de Apoyo Emocional (BASM) a nivel nacional.



# Números de apoyo



# Números de Apoyo



- [www.eneo.unam.mx/enfermeria  
callcenter/](http://www.eneo.unam.mx/enfermeriacallcenter/)

- <https://www.gob.mx/salud/sap>

- Línea de la Vida – **800 911 2000**
- Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia – **800 461 0098**
- Línea Psicología UNAM – **55 5025 0855**
- Psiquiatría y Salud Mental UNAM – **55 5623 2127**

STCONSAME

# Programa Nacional de Prevención del Suicidio

[prevencion.suicidio@salud.gob.mx](mailto:prevencion.suicidio@salud.gob.mx)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*  
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA